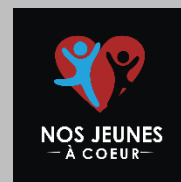


# VOTRE PROGRAMMATION

## UN ÉTÉ FOOT DES PARCS



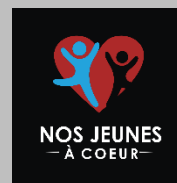


# PARC ST-LAURENT

2 juillet au 16 août 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>AM</b>  Toutes les activités proposées visent principalement les jeunes de 6 à 14 ans.	<b>Anima-Danse</b> 10h-12h	<b>Ultimate</b> 9h30-11h  <b>Anima-Danse</b> 10h-12h	<b>Flag/football</b> 10h-12h	<b>Ultimate</b> 9h30-11h  <b>Anima-Danse</b> 10h-12h	<b>Soccer (Nos jeunes à coeur)</b> 10h à 12h  <b>Anima-Danse</b> 10h-12h
<b>PM</b>  Toutes les activités proposées visent principalement les jeunes de 15 à 25 ans	<b>Anima-Danse</b> 18h-21h  <b>Espace-libre</b> 16h-22h  <b>Conditionnement Physique</b> 18h30 à 20h	<b>Anima-Danse</b> 18h-21h  <b>Espace-libre</b> 16h-22h  <b>Basket</b> 18h30-20h	<b>Espace-libre</b> 16h-19h  <b>Basket</b> 18h30-20h	<b>Espace-libre</b> 16h-22h  <b>Basket</b> 18h30-20h	<b>Anima-Danse</b> 18h-21h  <b>Open-mic/Djing</b> 18h-21h

Un été fou des parcs, présenté par :



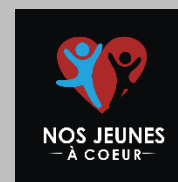


# PARC OTTAWA

2 juillet au 16 août 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
AM	<b>Soccer/Flag</b> 10h à 11h30	<b>Raconte-moi une histoire</b> 10h-12h  <b>pARTcours visuel</b> 10h-12h	<b>Fou des arts</b> 10h-12h		<b>Soccer/Flag</b> 10h à 11h30
PM	<b>Zone-santé</b> 19h à 20h30	<b>Chasse aux trésors/Rallye</b> 19h à 20h30	<b>Conditionnement Physique</b> 18h30 à 20h		

Un été fou des parcs, présenté par :



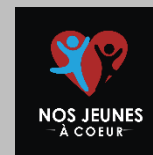


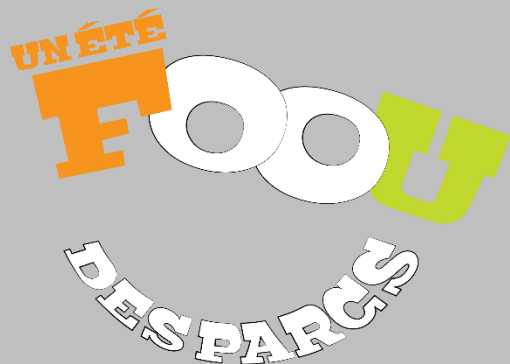
# PARC HENRI-BOURASSA

2 juillet au 16 août 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
AM				<b>Yoga</b> 10h à 12h	<b>Ballon chasseur</b> 10h à 12h	<b>Basket-ball</b> 10h-12h
PM	<b>Zone détente/maquillage/ jeux de société.</b> 17h à 20h	<b>Maquillage &amp; Bricolage</b> 12h à 15h  <b>Basket</b> 16h30 à 19h30  <b>Multisports</b> 17h30-19h	<b>Atelier de création</b> 13h à 15h30  <b>Jeux de société Talent Show</b> 14h à 17h30  <b>Basket</b> 16h30-18h  <b>Ciném'action</b> 17h à 18h15  <b>Kermesse</b> 17h à 20h <b>6 à 12 ans 17h à 18h15</b> <b>13 à 15 ans 18h30 à 20h</b>  <b>pARTcours visuels</b> 18h30 à 20h	<b>Technique d'initiation au Tamtam</b> 13h30 à 15h30  <b>Maquillage et zone détente</b> 13h à 15h  <b>Basket</b> 16h30-18h  <b>Open Mic</b> 17h à 20h  <b>Multisports</b> 17h30-19h  <b>Conditionnement Physique</b> 18h30 à 20h	<b>Zone détente/jeux de société</b> 13h à 15h  <b>Tigre,lion et compagnie</b> 18h à 20h	

Un été fou des parcs, présenté par :



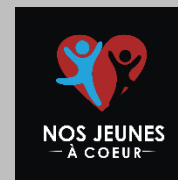


# PARC LE CARIGNAN

2 juillet au 16 août 2019

LIEU	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>AM</b>  Toutes les activités proposées visent principalement les jeunes de 6 à 12 ans.	<b>Anima-Danse</b> 10h-12h	<b>Initiation Tennis*</b> 9h30-11h  <b>Anima-Danse</b> 10h-12h	<b>Foot-Tennis*</b> 9h30 à 11h  <b>Anima-Danse</b> 10h-12h	<b>Initiation Tennis*</b> 9h30-11h ( <b>Coop</b> )  <b>Ciném'Action</b> 9h30-11h ( <b>Coop</b> )  <b>Anima-Danse</b> 10h-12h	<b>Anima-Danse</b> 10h-12h
<b>PM</b>  Toutes les activités proposées visent principalement les jeunes de 13 à 17 ans.	<b>Anima-Danse</b> 18h-21h	<b>Basket</b> 16h30-18h  <b>Open-mic/Djing</b> 18h-21h	<b>Basket</b> 16h30-18h  <b>Anima-Danse</b> 18h-21h  <b>Foot-Tennis*</b> 16h30 à 18h ( <b>Coop</b> )	<b>Basket</b> 16h30-18h  <b>Anima-Danse</b> 18h-21h	<b>Anima-Danse</b> 18h-21h

Un été fou des parcs, présenté par :





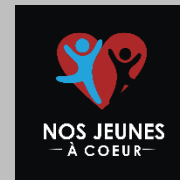
# ESPACE VILLENEUVE

## Aménagement Nord-Est

2 juillet au 16 août 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
AM					
PM		<p><b>Kiosque d'information sur le plan d'aménagement</b> 13h – 20h (UIPT)</p> <p><b>Atelier Maquillage/Jeux de société</b> 13h-15h (UIPT)</p> <p><b>Zone détente</b> 17h - 20h (UIPT)</p>			

Un été fou des parcs, présenté par :



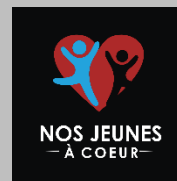


# PARC AIMÉ-LÉONARD

2 juillet au 16 août 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
AM			Jeux lis 10h-12h		
PM					

Un été fou des parcs, présenté par :





# PARC MONTY

2 juillet au 16 août 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
AM			<b>Yoga ou Zone détente</b> 10h à 12h			<b>Maquillage et Bricolage</b> 10h à 12h
PM				<b>Technique d'initiation au Tamtam</b> 14h à 16h  <b>Zone Détente</b> 16h30 à 17h30		

Un été fou des parcs, présenté par :

